

دياميت

ميتفورمين إكس آر/ غلبينكلاميد

الإشكال و العوات

دياميت® ٢٠٥ / ٥٠٠ : أقراص مغلقة بطبقة رقيقة؛ علية من ٣٠ قرصاً.

دياميت® ٥٠٠ / ٥ : أقراص مغلقة بطبقة رقيقة؛ علية من ٣٠ قرصاً.

التركيب

دياميت® ٢٠٥ / ٥٠٠ : يحتوي كل قرص مغلّف بطبقة رقيقة على ٥٠٠ ملغ من ميتفورمين الهيدروكلوريد الممتد المفعول وعلى ٢٠٥ ملغ من الغلبينكلاميد.

دياميت® ٥٠٠ / ٥ : يحتوي كل قرص مغلّف بطبقة رقيقة على ٥٠٠ ملغ من ميتفورمين الهيدروكلوريد الممتد المفعول وعلى ٥ ملغ من الغلبينكلاميد.

المواد غير الفعالة: لآكتوز، سلفات لوريل الصوديوم، سلولوز دقيق البلورية، غليكولات نشا الصوديوم، أصفر الكينولين، بوفيدون، كروسبوفيدون، ستيرات المغنيزيوم، هيدروكسيبروبيل ميثيل السلولوز، كاربوكسي ميثيل السلولوز، كوبوليمر حامض الميثاكريليك، غليكول بولي إيثيلين، أصفر غروب الشمس (دياميت® ٥٠٠ / ٢٠٥)، ثاني أكسيد التيتانيوم (دياميت® ٥٠٠ / ٢٠٥)، بولي سوربات (دياميت® ٥٠٠ / ٥)، أزرق لامع (دياميت® ٥٠٠ / ٥).

لماذا يجب أن تتناول دياميت؟

الفتة العلاجية: الأدوية المستخدمة في مرض السكري.

رمز نظام التصنيف الكميادوي العلاجي التشريحي (ATC) : A10BD02.
إن دياميت دواء مضاد للسكري يُأخذ عن طريق الفم ويوصف للتحكم بمرض السكري من النمط ٢ (أي السكري غير المعتمد على الإنسولين). يجمع دياميت مفعول العاملين المضادين للسكري، أي الغلبينكلاميد والميتفورمين. يمتزج عامل الغلبينكلاميد لإنتاج مادة الإنسولين في البنكرياس (المحكمة) كما يساعد الجسد على استخدامها بطريقة صحيحة. أما عامل الميتفورمين فيخفض مستوى إنتاج السكر في الكبد، ومدى امتصاص السكر في المعى الدقيق، كما أنه يزيد من مدى تجاوب جسدك مع مادة الإنسولين.

ماذا يجب أن تعلم عن دياميت؟

يوصف دياميت عندما يتم التحقق من أن الحمية الغذائية والتمارين البدنية غير كافية للتحكم بمستويات السكر في دمك. يجوز استخدام دياميت بالتزامن مع غيره من الأدوية المضادة للسكري.

ما هي الجرعات الموصى بها من دياميت؟

للرغنين

للمرضى الذين لم يخضعوا لعلاج بأدوية مضادة للسكري

تبلغ جرعة دياميت الموصى بها في بداية العلاج ١,٢٥ ملغ من الغلبينكلاميد مع ٢٥٠ ملغ من الميتفورمين مرة أو مرتين يومياً مع وجبات الطعام. يمكن زيادة الجرعات كل أسبوعين إلى حين يتم التحكم بمستويات السكر في الدم. أما الجرعة اليومية القصوى من دياميت الموصى بها للمرضى الذين لم يخضعوا لعلاج بأدوية مضادة للسكري في ١٠ ملغ من الغلبينكلاميد مع ٢٠٠٠ ملغ من الميتفورمين.

للمرضى الذين لم يخضعوا لعلاج يتضمن كل من الغلبينكلاميد (أو عقار مماثل) أو الميتفورمين:

تبلغ جرعة دياميت في بداية العلاج إما ٢,٥ ملغ أو ٥ ملغ من الغلبينكلاميد مع ٥٠٠ ملغ من الميتفورمين مرتين يومياً مع وجبات الطعام. أما الجرعة اليومية القصوى من دياميت الموصى بها للمرضى الذين خضعوا لعلاج سابق فهي ٢,٥ ملغ من الغلبينكلاميد مع ٢٠٠٠ ملغ من الميتفورمين.

للأولاد

لا يُنصح بوصف دياميت للأطفال

للمسنين

بما أن وظيفة الكليتين تضعف مع تقدم السن، لا توصف عادة الجرعة القصوى من دياميت للمسنين.

كيف يتم تناول دياميت؟

تتناول دياميت مرة أو مرتين يومياً مع وجبات الطعام.

ما العمل عند تقويت موعد إحدى الجرعات؟

تتناول الجرعة التي فوتتها حالماً تذكر أنك نسيتها. في حال تذكرت ذلك عندما يحين موعد الجرعة التالية، أهمل الجرعة التي فوتتها واستأفد برنامج العلاج المعتاد. لا تتناول جرعتين في الوقت نفسه.

ما العمل عند تناول جرعة مفرطة؟

إن تناول جرعة مفرطة من أي دواء قد يؤدي إلى عواقب وخيمة. إن تناول أي جرعة مفرطة من دياميت قد يؤدي إلى انخفاض مستوى السكر في الدم، الأمر الذي يستدعي علاجاً فورياً. إن انخفاض اللبني (أي ازدياد حمض اللبني في الدم) هو من المضاعفات الأخرى التي تصيب النشاط الاستقلابي (أي النشاط الخاص بالتحويل الغذائي) عند تناول جرعة مفرطة من دياميت. عليك إستشارة طبيبك فوراً عندما تصاب بأي من أعراض انخفاض اللبني التالية كالدار، وتلاشي القوى، وانخفاض الحرارة، والشعور بصعوبة في التنفس أو التنفس بسرعة، والغثاس، وتباطؤ دقات القلب أو عدم انتظامها، ألم عضلي غير معتاد.

هل من تداخل بين دياميت وأي طعام أو دواء؟

يمكن تناول دياميت مع معظم الأدوية الأخرى لكن يجب إستشارة طبيبك قبل تناول دياميت بالتزامن مع أي من الأدوية التالية: الأدوية التي تساعد على توسيع القصات الهوائية مثل ألبوتيرول وسالبوتامول، محصرات بيتا مثل بروبيرانولول وأتينولول، محصرات الكالسيوم مثل فيراباميل، فيفديبين، سيبروفلوكساسين، كلورامفينيكول، ومدرات البول مثل هيدروكلوروثيازيد وفيتوريميد، موانع الحمل، الإستروجينات، المهدئات الأساسية، منطحات أتريم أوكسيديز أحادي الأمين مثل فينيلزين وترايبيسيرومين، الأدوية المضادة للإلتهاب الاستيرويدية مثل إيبوبروفين، ونابروكسين وديكلوفيناك، ناسبين، وفينيتوين، وبروبينيدي، المستيرويدات مثل برينديزون، أنوية السلفا مثل تراميتوبريم وسولفاميتوكسازول، أنوية خاصة بالغة الدرقية مثل ليفوثيروكسين؛ ووارفارين.

ما هي التأثيرات الجانبية لدياميت؟

قد تتضمن التأثيرات الجانبية ما يلي:

الإسهال، الغثاس، القيء، الإسهال بالجوع، ألم في المعدة، تصبب العرق البارد، الدوار، الصداع، التهابات في المسالك التنفسية العليا.

الإحتياطات الواجب إتخاذها عند تناول دياميت

يجب تلافي تناول كميات مفرطة من المشروبات الكحولية مع دياميت لأن ذلك قد يزيد من خطر الإصابة بالحمض اللبني، كما قد يؤدي إلى انخفاض في مستويات السكر في الدم. إن سوء التغذية، وتقويت موعد تناول وجبات الطعام، والإفراط في النشاط البدني، والإصابة بمشاكل كلوية وكبدية قد تزيد من احتمال انخفاض مستويات السكر في الدم. إستشر طبيبك في حال شعرت بدوار، أو تصبب منك العرق البارد، أو أصبت بقشعريرة. قد يكون فقدان السوائل من البدن أحد أسباب الإصابة بالحمض اللبني خلال فترة العلاج بدياميت، لذلك عليك إعلام طبيبك عند تعرضك للإسهال، أو القيء الحاد، أو الحرارة، أو في حال لاحظت انخفاضاً ملحوظاً لكمية السوائل التي تتناولها. من المهم أن تعلم طبيبك بأنك تشكر من مشاكل قلبية قبل مباشرة العلاج بدياميت.

ما هي الحالات التي يجب الإمتناع فيها عن تناول دياميت؟

تقوم الكليتان بشكل أساسي بتحويل دواء دياميت. لذلك، يجب الإمتناع عن تناول هذا الدواء في حال كنت تعاني من مشاكل كلوية. كما يجب الإمتناع عن تناوله في حال كنت تعاني من مشاكل كبدية، أو في حال كنت مصاباً بحمض كيتوني استقلابي حاد أو مزمن، أو في حال كنت تتناول أدوية لمعالجة فشل القلب الإحتقاني، أو في حال كنت تشكو من تفاعلات تحسسية ضد الدواء أو ضد أي من مكوناته. قد يطلب منك الطبيب توقيف العلاج مؤقتاً في حال اضطرت للتحصن للفحص بالألعة السنوية التي يتطلب حقن أيرة تحتوي على مادة ظليلة (أيرة ملونة).

ماذا يجب أن تفعل إذا كنت حاملاً أو مرضعاً؟

يجب عدم تناول دياميت خلال فترة الحمل، لذلك عليك إعلام طبيبك في حال كنت حاملاً أو تحططين للحمل خلال فترة العلاج بدياميت. كما لا ينصح بتناول دياميت في خلال فترة الرضاعة.

كيف يحفظ دياميت؟

يحفظ دياميت في مكان لا تتعدى الحرارة فيه ٣٠ درجة مئوية.

يجب حفظه في العبوة الأصلية بحالة سليمة.

تاريخ مراجعة المنشرة: شباط ٢٠١٤.

هذا دواء:

- الدواء مستحضر يؤثر على صحتك، وإستهلاكه خلافاً للتعليمات يحرك خطر.
- إتبع وصفة الطبيب بدقة، وإرشادات الإستعمال، وتعليمات الصيدلاني الذي صرفها لك.
- إن الطبيب والصيدلاني هما الخبيران في الأدوية، فوائدها ومخاطرها.
- لا تتعلم فترة العلاج المحددة لك من تلقاء نفسك.
- لا تكرر نفس الوصفة دون إستشارة طبيبك.
- إحتفظ بالأدوية بعيداً عن متناول الأطفال.

مؤتمر وزراء الصحة العرب
والدولة الصليبة العرب

بنّاء ش.ج.ل.
ضبيه - لبنان.